



エスディー・シーズ すしん
SDGSの推進のために...
わたし なに
私たちに何ができるのか?!

Resilient City

レジリエント・シティ



PROFILE!

人物紹介

1 **不思議な男**
2040年の京都から現代に来た屈強な男。未来で消防団員として奮闘し、現代や過去のレジリエントな活動に詳しい。

2 **少年**
京都市の中学生。そっけない性格の子ども。実は好奇心旺盛。将来はラグビー日本代表のような強い男になりたい。ラグビー日本代表のユニフォームに似た服装をしている。

3 **お母さん**
少年とその妹の2児の母。



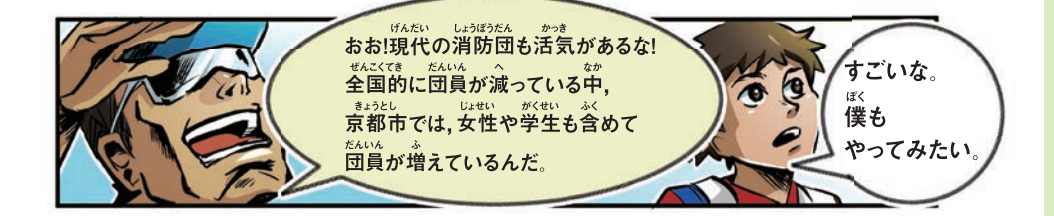
WHAT!?

レジリエントなまちってなに?

「レジリエント」や後に登場する「レジリエンス」は聞き慣れない言葉ですが、冊子を読み進めるなかで、見つけていきましょう。



はじめよう、防災活動





つぎ がっこう ちいき かつどう
次は、学校と地域の活動だ!

みんなを みまも ちいき 見守る地域の力



こども見守り隊

いもうと とお つうがくる ひとたち
妹が通る通学路にいる人達も
みまも
見守ってくれているんだね。

ことし
そういえば、今年、
さんか がっく
レイちゃんに参加した学区
うんどうかい ちいき かつどう
運動会も地域の活動ね。

がっく うんどうかい
学区運動会

とお
その通り!
がっく うんどうかい ねんれい かんけいなく
学区での運動会も、年齢に関係なく
みんなが一つになるイベントだ。



ぼく かよ ちゅうがっこう
僕が通う中学校でも、
ちいき ひと しえん
地域の人が支援してくれてるんだね。

がっこう うんえい きょうぎかい
学校運営協議会のイベント



ちいき さんぎょう
そうだ。地域の産業と
れんけい がくしゅう もよお
連携した学習も催されているぞ。
じだい こ
いつの時代も子どものことを
おも
思っているんだよ。



きょうと まも 京都らしさを守る



レジリエントなまちに繋がる取組は、
ぶんか げいじゆつ まちな かんけい
文化や芸術、町並みにも関係
するんだ。

ほんとう
本当に?



きみ す
君が住んでいる京都は、
せんねんつづく みやこ
千年続く都なんだよ。

きょうりょうり しょくぶんか ちゃどう かどう
京料理などの食文化、茶道、華道、
しょどう でんとうげいのう ぶんか
書道、伝統芸能などの文化が
つちか
培われているところなんだ。

しょくぶんか
食文化

ちゃどう
茶道

しょどう
書道

かどう
華道

でんとうげいのう
伝統芸能

能(のう)・狂言(きやうげん)など

とま
床の間

たたみ
畳

かうどう
香道

それって、お父さんが言った、
きょうと
京都らしさってやつ?

そうだよ。レイちゃん。



きょうと ぶんか いき
京都は文化が息づいている。
じぞうぼん さか
地蔵盆が盛んなのもその一つ。

ちいき
地域のつながりのためにも大事な行事だ。
ひび せいかつ なか ぶんか いしき
日々の生活の中で、文化を意識していくことも
たいせつ
大切なんだ。



まちな
町並みだってそう。
あ 当たり前だと思っている京都の美しさも、

じつ おお しみん りかい きょうと うつく
実は多くの市民の理解や協力のもとで、
まも 守られているんだよ。

たし 確かに
むかし せんぜんちが
昔と全然違うや!
まつ ふんいき
お祭りの雰囲気も
か 変わってくるね。



へいせい ねんど
平成19年度



へいせい ねんど
平成30年度

たてもの たか そと こうこくかんぱん
建物の高さ、外にある広告看板なども
きせい 規制されているんだ。



レジリエントな心の持ち方



レジリエントなまちをつくるには、
市民がレジリエントな心をも
持つことが大事だ。

いろいろ
さて、色々と
みてきたが

レジリエントな心?

君は、悲しかったり、
辛い思いをしたことが
あるかい?

そりゃ、僕にもあるよ。



ラグビーのチームで思うように
試合ができないときは辛かったな。

そんな状況で、
君はどうしたんだい?



ラグビー日本代表のようにたくて、
チームの弱いところを見直して、みんなで
強くなるように練習を続けたんだよ。
そうしたら、少しずついいプレーができるようになったんだよ。
今はすごく楽しい!



それがレジリエンスだよ!

レジリエンスって、
そういうことなの?

困難なことがあっても、
あきらめずに、前を向くことが重要なのさ!



「レジリエント・シティ」とは?

あらゆる困難をしなやかに、力強く乗り越え、将来にわたって魅力あふれるまちという意味で、どのような困難が訪れても、常に復元し続ける持続可能な状態、つまりレジリエンスを都市の在り方に当てはめたものです。

京都が、20年後、50年後も魅力ある都市であり続けることを目指して、「レジリエンス戦略」を策定しています。

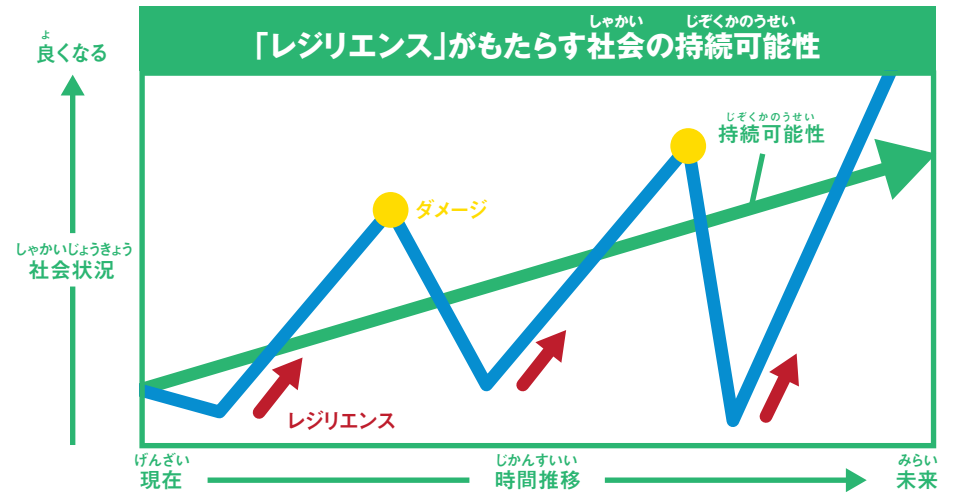
せんりやく 戦略には、「レジリエントなまち」にするためのヒントや取組が書いてあるぞ!



「レジリエンス」とは?

「レジリエンス」は、様々な困難な事から、ダメージを受けて落ち込むことがあっても粘り強く元に戻りながら、以前よりもより良く立ち直る力です。

例えば、「骨折などの怪我をしてリハビリに取り組んだら、以前よりもたくましくなった。」とか、「山火事などで森林が焼けてしまっても、何年か後にまた元の豊かな自然環境に戻る力」などの例えが分かりやすいでしょう。そのことは、精神的に辛い思いをして落ち込んだ後、立ち直る状態にも当てはまるのです。



「レジリエントな心」のために大切なこと

- 予想外に備え、逆境に耐える力を養う
- ピンチはチャンスだと前向きに考える
- 困った時に助けを求められる勇気を持つ
- 周りの人や生き物、環境のことを考える
- 失敗を恐れず、新しいことに挑戦する
- 学校や地域のみならず、力を合わせて行動する
- 地域のことを知り、地域のために貢献する



はんとしご
半年後・・・

さいかい 再会



いきかたたんきゅう
たいけん じもとしょうぼうしよ
生き方探求・チャレンジ体験 地元消防署にて



しょうぼうし
消防士さん、
すこ
少しずつ慣れてきたよ。



やっているね。かんしん かんしん
やっていると。感心、感心。

れいじろう
あ、令治郎さん。
こんにちは。



じゃあ、
これをやってみるといい。

もちろん。

あれから、レジリエンなまちに
ついて学んだかい？

レジリエンスチェックをしてみよう!



- 1 そっせん いえ てつだ
率先して家の手伝いをしている
- 2 きんじよ ひと あいさつ かんけい
ご近所の人とは挨拶できる関係である
- 3 まつ うんどうかい ちいき ぎょうじ せつきよくてき さんか
お祭りや運動会など、地域の行事に積極的に参加している
- 4 ぶんか げいじゆつ ぎょうじ しせつ い
文化や芸術の行事、イベント、施設などに行くことがある
- 5 いま す ちいき こうけん おも
今、住んでいる地域に貢献したいと思っている
- 6 で こうきょうこうつうきかん りよう
出かけるときは、なるべく公共交通機関を利用している
- 7 つか へや でんき け れいぞうこ し しょう つと
使わない部屋の電気は消す、冷蔵庫はすぐに閉めるなど、省エネに努めている
- 8 てきせつ ぶんべつ げんりよう せつきよくてき と く
ごみの適切な分別、ごみの減量に積極的に取り組んでいる
- 9 びちく ひなんよう お ほしよ かぞく きょうゆう
備蓄や避難用グッズの置き場所を、家族みんなで共有している
- 10 かく たお ぼう
家具などが倒れてこないよう、つかえ棒などをしている

いくつチェックできましたか？

- 0～3個 …… レジリエンスが不足しています。しっかり取り組んでいきましょう!
- 4～7個 …… もう少し!さらに確実なレジリエンスを目指しましょう!
- 8～10個 …… すばらしい!これからもレジリエンな生活を続けてください!

チェックの後は・・・

これらの取組がどうレジリエンスに繋がっているか、8ページを参考に、みんなで話し合ってみよう!



どうだった?

ほとんどできてよ。



なに
それは何より。

チェックした取組が
どうレジリエンスなのか、
いくつか紹介しよう。

ちいきなど
どりくみれい
地域等での取組例



なつまつ
まいとし
夏祭りは毎年
たの
楽しみにしてるんだよね。

ちいき
し
地域のことを知って、参加する。
それが大事なんだよ。



ちいき
ひと
地域の人にしっかりと
あいさつすることもレジリエンスだ。
いざという時に地域で助け合えるよう、
かお
顔なじみの関係が大事なんだ。



そうじ
いえ
てつだ
掃除など、家で手伝いすることもいいぞ。
すす
しぶん
なに
進んで自分に何ができるか
かんが
考えてみるといい。



つな
どりくみ
レジリエントなまちに繋がる取組に
はん
してんしゃ
ある
反するものとして、自転車や歩きながらの
「ながらスマホ」がある。

ちゅういりよく
よわ
注意力が弱まるし、ひょっとしたら、
ひと
人にけがをさせてしまうかもしれない。
せつたい
絶対にしてはいけないよ。

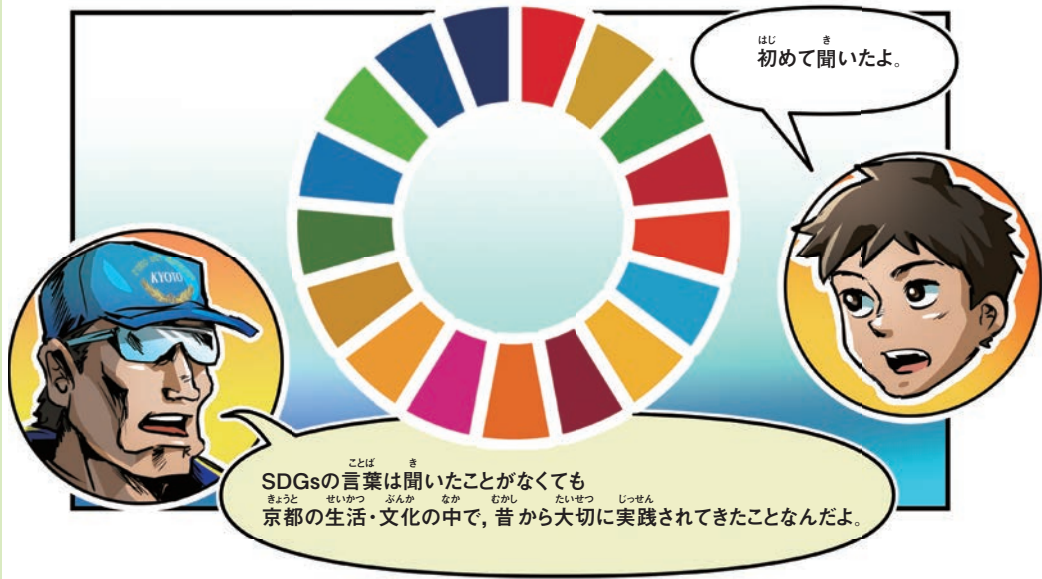
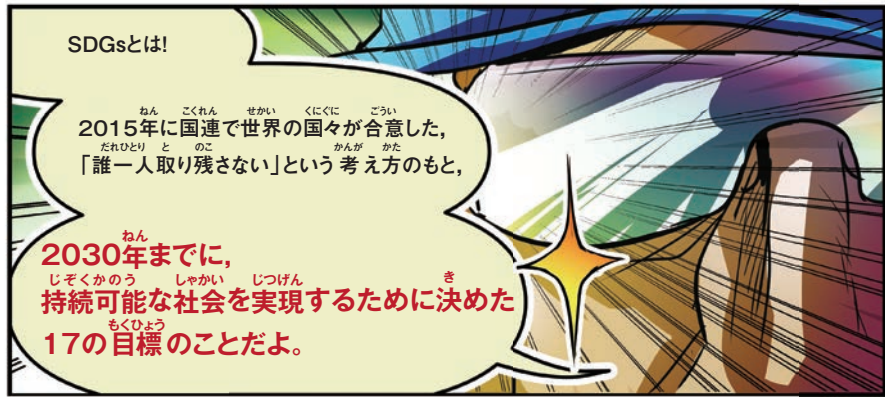
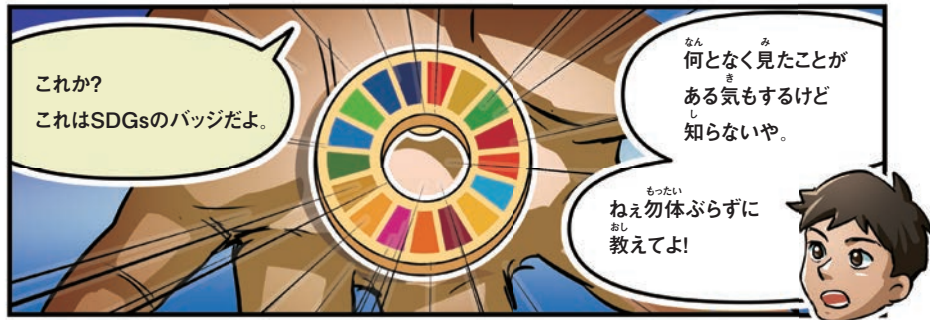


みちか
こころづか
身近な心遣いで
か
変わるんだね。



なにそれ?
その手に持っているものと
かんけい
関係があるの?

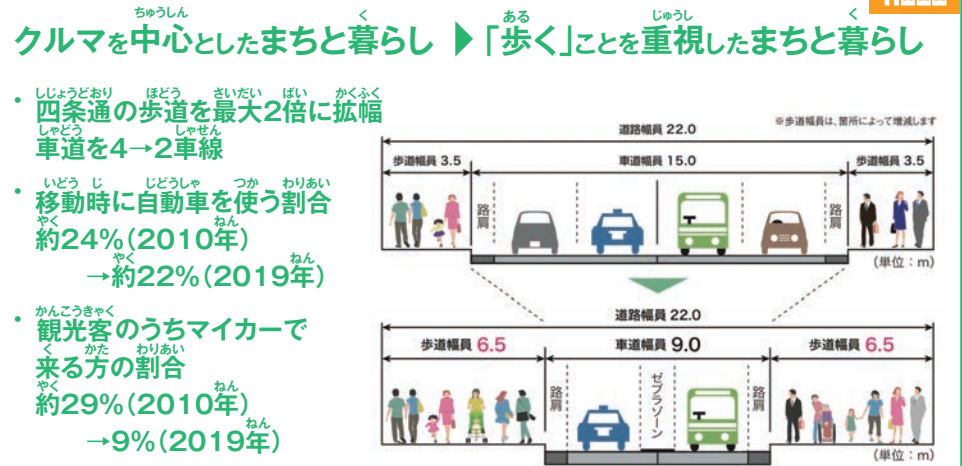
せつかくだし、もう一つ。
ひと
SDGs(エスディー・ジーズ) って知ってるか?
し
たし
じたい
確か、この時代ではそういっていたな。



京都市の主な取組について



人と公共交通優先の「歩くまち・京都」



脱炭素先行地域に選定

2030年 CO₂ゼロへの挑戦

- 寺社等の文化遺産や商店街、住宅、大学等の脱炭素化を支援
- 太陽光発電設備や蓄電池の設置、省エネ機器の切り替えなどへの補助を実施

ねん さき きょうからいっしょに、2030年のその先へ!



きょうとし みらい とし けいかく 京都市SDGs未来都市計画

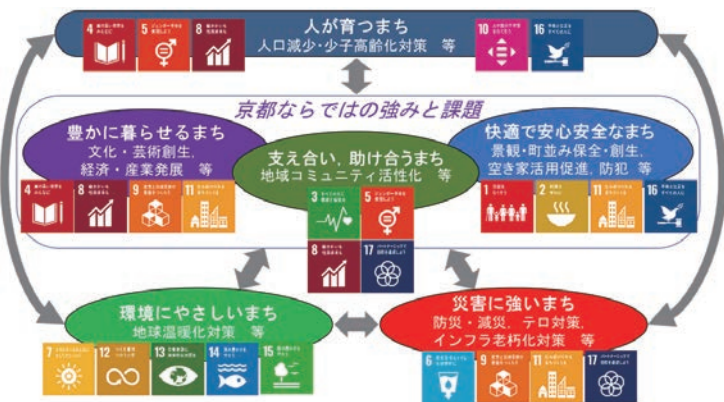
京都市では、SDGs達成に向けて、めざす将来像とその方針を示すため「京都市SDGs未来都市計画」を策定しています。



とくちょう 特徴

この計画では、『レジリエンス』の考え方に加えて、京都の強みである「文化」も『SDGs』の達成には重要である、としています。

また、めざす将来像を「豊かに暮らせるまち」「人が育つまち」「支え合い、助け合うまち」「快適で安心安全なまち」「災害に強いまち」「環境にやさしいまち」の6つに分類し、みんなで力を合わせて取組を実践することで、2030年の先にある未来社会も持続可能であることを目指しています。



おも とりくみ 主な取組

社会や地域の課題を解決するためには、みんな（市民・企業・学校・NPO・行政など）が力を合わせて取り組むための仕組みが大切です。

そのため、右京区北部で少子化が進み使われなくなった学校を改装し、テレワーク（パソコンなどの機器を使って職場以外で働く）や地域の方が交流できる場所として、京都里山SDGsラボ「ことす」をつくりました。

この「ことす」では、SDGsを学べるセミナーや再生可能エネルギー、リユースのための社会実験などが取り組まれています。



▲京都里山SDGsラボ「ことす」



▲SDGsが学べるオンラインセミナー

京都市以外の未来都市計画も調べてみよう!



最後に、SDGsの取組例を紹介しよう。



生まれた場所、性別や肌の色、信仰している宗教などで、差別することはいけないことなんだよ。みんな平等なんだよ。



多文化共生・外国人の活躍支援



生物多様性



動物園では、絶滅しそうな生き物の保存や繁殖を行っている。京都市動物園に行ってみると希少な動物が見られるぞ。



地域で作った農作物を、地域で消費する「地産地消」は、安心・安全な食を確保できるし、地域も活性化できる。

京野菜



打ち水



夏場は打ち水して、手軽に涼が手に入る。節電にもつながるぞ。



かものい
買い物に行くときは、
エコバッグを利用するんだ。

そうか! ペットボトル飲料を
かうのではなく、
水筒を持ち歩くことも
SDGsになりそうだね。

12 つくる責任
つかう責任



SDGsと

レジリエンスは、
目指す方向は同じ
「持続可能な社会」

なんだ。
取り組みかさ
取組も重なるぞ。



いっしょ
一緒に
すす
進めて
いける
んだね。

そうだ。今の美しい京都のまちを
未来につなげていくために、みんなと一緒に、
一つ一つ取組を進めていってほしい。

わかった。任せてね。



これは、未来に帰って
どうなっているか見るのが
楽しみだな。

じゃあな...

ねんまえ おれ
20年前の俺

えっ...まさか...!?



この漫画はフィクションです。
実在の人物や団体などとは関係ありません。

いますぐ
できる!

身近なところから

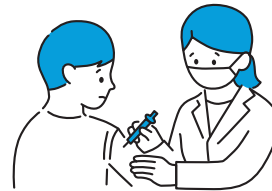
たとえば,こんなSDGsアクション



マイバックやマイボトルを持って、
海洋ゴミにつながる
プラスチックごみの削減に取り組もう



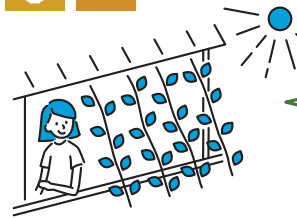
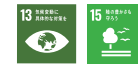
ワクチンや災害復旧などに募金し、
困っている国や地域に協力しよう



商品は棚の手前から取って、
食品ロスの削減に貢献しよう



自宅などで緑のカーテンを設置し、
涼しく温暖化対策をしよう



17の目標は全部つながっている!

17の目標はどれも関係があっていて、すべてをバランスよく高めていくことが最も大切です。
ふだんの行動がどんな目標に影響しているか、みんなで考えて話合ってみましょう。

わたしたちのSDGs!

企業としてのSDGsの取り組みを
出前授業させていただきました!

京都市立
花山中学校



2 小川珈琲株式会社の取り組み 持続可能な自然環境と人

コーヒーとは農産物であり、人によって栽培されます。そのため、美味しいコーヒーを安定してお届けするためには、自然環境と人との関係が持続可能（サステナブル）でなくてはなりません。公平な貿易、森を守る環境保護プログラム、環境に配慮した栽培を行う生産者を支援するプロジェクトなど、様々な認証やプログラムに取り組んでいます。



小川珈琲株式会社のSDGsへの取り組みを解説

3 コラボレーションでの取り組み 何度も洗って大切に再利用



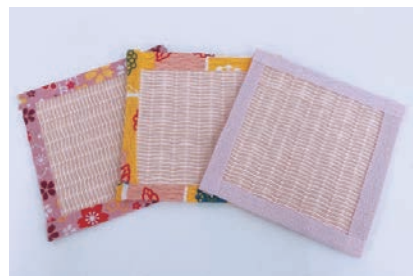
実際に使用しているドンゴロス(麻袋)を手取る生徒たち

コーヒーはドンゴロスと呼ばれる麻袋に入ってコンテナ船で日本まで運ばれてきます。この麻袋を綺麗に洗って再利用し、smallstepはんなりにてコースターを製作しました。このコースターは、小川珈琲さんの店舗で、お客様へ商品を提供する際に活用され、何度も洗って大切に再利用されています。

1 smallstepはんなりの取り組み 一人ひとりに寄り添った支援を

smallstepはんなりは就労継続支援B型事業所として、心や身体の病や障害によって一般就労が困難な方へ、就労の機会や就労に必要な知識や能力の向上のための訓練や支援を行うところです。職員さんと共に『家族のように愛情をもって一人ひとりに寄り添った支援を』をモットーに、福祉サービスを提供しています。SDGsゴール番号は「3番：すべての人に健康と福祉を」、「8番：働きがいも経済成長も」にあたります。

本来なら捨ててしまう廃材を豊屋さんからいただき、畳の廃材を活用して作った『たたみコースター』や、畳縁の廃材を活用して作った『印鑑ケース』の製造、販売をしており、人気商品となっています。こちらはSDGsゴール番号は「12番：つくる責任、つかう責任」にあたります。



畳の廃材を活用して作った「たたみコースター」



畳縁の廃材を活用して作った「印鑑ケース」

SDGsを学ぶ中学生のみなさんに聞きました

Q1. 出前授業を通じて学んだことは?

A1. 障害のある人も働ける様な会社や、そこで廃棄される物から別の物に加工して環境に良いことをしていることを知れました。コーヒー豆が手に入るまでの過程を知ることもできたので、これからはスーパーで買い物をする時に生産者のことも考えたいと思いました。

Q2. 自分でも取り組んでみたいSDGsは?

A2. 廃棄される畳やドンゴロスからコースターを作っていることを知りました。ドンゴロスは丈夫でブランドロゴが入った可愛い柄もあるのでエコバッグの製作にもぴったりと聞いて、自分でも何か再利用を考えて製作したいと思いました。

授業のようすは
こちらから
ご覧いただけます



SDGsパートナー宣言調印

京都青年会議所は25歳～40歳までの青年経済人が集まり、『明るい豊かな社会』実現のため活動を行っている団体です。京都青年会議所と京都市はSDGsの達成に向けた取り組みをパートナーとして推進しており、この冊子もその取り組みの一つとして作成しました。

きょうとせいねんかいぎしょ と く れい
京都青年会議所の取り組み例

Touch The
SDGs

～君の一步が京都を変える～

4 質の高い教育をみんなに
目標4
 質の高い教育をみんなに

2030年までに、持続可能な開発のための教育及び持続可能なライフスタイル、人権、男女の平等、平和及び非暴力的文化の推進、グローバル・シチズンシップ、文化多様性と文化の持続可能な開発への貢献の理解の教育を通して、全ての学習者が、持続可能な開発を促進するために必要な知識及び技能を習得できるようにする。

たっち さ
Touch the SDGs

SDGsという言葉自体の普及率は高いですが、実際に行動に落とし込むことが大切です。そのための具体的な手法として、家庭から排出されるごみに伴う環境問題に対して明日からでもできるアクションや、身近なところにも様々な環境に優しい取り組みがあることなどを知ってもらえるよう、SDGsを学べるイベントを行いました。



11 住み続けられるまちづくりを
目標11
 住み続けられるまちづくりを

2030年までに、包摂的かつ持続可能な都市化を促進し、すべての国々の参加型、包摂的かつ持続可能な人間居住計画・管理の能力を強化する。



り ぼーん じぞうぼん
Re born! 地蔵盆

地域を活性化し、京都の無形文化遺産として選定されている地蔵盆ですが、少子高齢化や担い手不足などにより、開催する町内が2013年から2021年の間で25%減少していました。そのため、再び地蔵盆を地域で開催すること、京都の観光資源としてPRする機会をつくることを目的に、「Reborn!地蔵盆」というテーマで地蔵盆を発信するイベントを行いました。



だつ たんそ しゃかい
脱炭素社会のための
新たなフードスタイルを学ぶ

ちぞくしょく せかい まも
「知足食」で世界を守ろう

「知足食」とは、禅の教えである「知足」（みずからの分をわきまえてそれ以上のものを求めないこと）と「食」をかけた造語として考えたものです。京都を代表する和食文化を基に、素材を無駄なく使い切り、油を極力使わず栄養バランスのよい一汁三菜（一点の汁物と三点のおかずが含まれる献立のこと）を実践することによって、健康だけでなく、脱炭素や環境問題にも貢献するなど、食生活（フードスタイル）でも持続可能（サステナブル）が大事であることを発信するイベントを行いました。

13 気候変動に具体的な対策を
目標13
 気候変動に具体的な対策を

ちぞくしょく せかい まも
気候変動に具体的な対策を

気候変動対策を国別の政策、戦略および計画に盛り込む。

公益社団法人 京都青年会議所 11月例会
 新たなフードスタイルを提案します

脱炭素社会のための新たなフードスタイルを学ぶ
 健康的でサステナブルな「知足食」で世界を守ろう

「京料理木乃唄」三代目主人 **高橋拓児**
 株式会社FOOD LOSS BANK 代表取締役社長 **山田早輝子**

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



2023年5月発行

発行：京都市総合企画局総合政策室
公益社団法人 京都青年会議所
作画：佐川明日香

京都市 SDGs レジリエンス

検索